ESTRATEGIAS IEC 2025





CON LA PAPAYA ME RENUEVO

JULIO 2025

MASCARILLA RELAJANTE A BASE DE PAPAYA AVENA Y MIEL

- **PASO A PASO DE NUESTRA MASCARILLA RELAJANTE:**

- **PASO # 1 INGREDIENTES / UTENSILIOS:**

- 1- 1000g de papaya madura lista para nuestra preparación
- 2- 200g de avena en hojuelas
- 3- 100ml de miel de abejas.
- 4- Licuadora
- 5- Vasija plástica
- 6- Cuchillo



MASCARILLA RELAJANTE A BASE DE PAPAYA AVENA Y MIEL

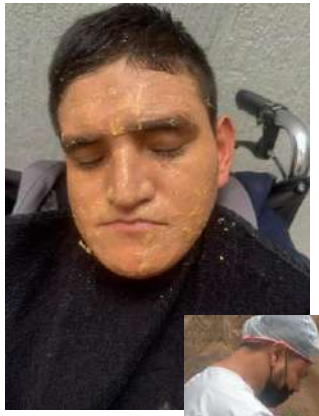


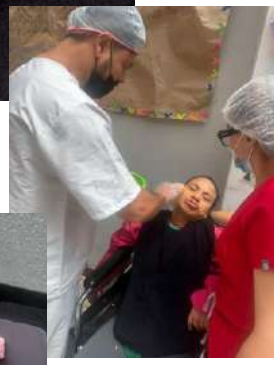




- **PASO # 2 ALISTAMIENTO DE LA MATERIA PRIMA**
- **Tomamos la papaya se parte se separa la semilla y cascara de la pulpa generando asi la primera parte de nuestra materia prima principal.**
- **Hidratamos 200g de avena en hojuelas en 200ml de agua tibia.**
- **100ml de miel de abejas.**
- **Agregamos a la licuadora nuestros ingredientes, licuar por 6 min para asi obtener nuestra crema exfoliante e hidratante.**

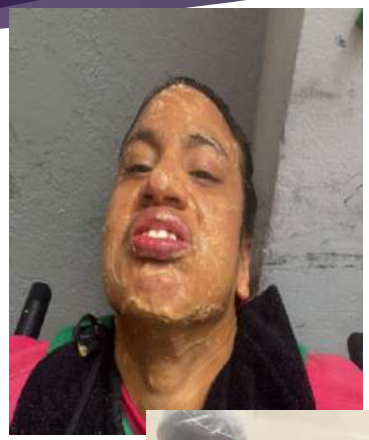
MASCARILLA RELAJANTE A BASE DE PAPAYA AVENA Y MIEL







- **PASO # 3 CREMA EXFOLIANTE – HIDRATANTE**
- **Ya tenemos nuestra crema exfoliante e hidratante a base de papaya para iniciar con nuestra actividad: CON LA PAPAYA ME RENUEVO.**
- **En compañía de fisioterapeuta damos inicio a la actividad con la aplicación de la mascarilla a los participantes en sus rostros generando asi una experiencia de relajación en sus rostros y manos durante 10 minutos de ejecución, viendo en los participantes una satisfacción en sus rostros.**
- **Se realiza la extracción y limpieza de la crema con agua tibia y paños húmedos, viendo los resultados en la piel de nuestros participantes, una piel mas limpia y sueve**







MASCARILLA RELAJANTE A BASE DE PAPAYA AVENA Y MIEL



ESTRATEGIAS IEC 2025